

經文：詩五十六 13

題目：面對恐懼不安的威脅的安穩

13. 因為祢救我的命脫離死亡。祢豈不是救護我的腳不跌倒、使我在生命光中行在神面前麼？

壓力、懼怕與信心（1-4 節）

詩人一開聲就在呼求「神啊，求祢憐憫我」，因為詩人被敵人追趕，並且詩人不停重覆「終日、把我吞了、攻擊、人」，重複地向神禱告，很迫切地要神聽到詩人的懼怕。詩人從懼怕轉為倚靠神（3-4 節），而且重複「倚靠神」，詩人深信「人不能把他怎麼樣」（4 節），不知道我們懼怕甚麼人？不贊同我們的人？不和我同立場的人？很難討好的人？

仇敵追逼的兇惡狀態（5-7 節）

詩人在數算敵人如何害他，1) 終日顛倒我的話 2) 一切的心思都是要害我 3) 埋伏窺探我的腳蹤 4) 要害我的命，敵人扭曲詩人的說話，敵人每時每刻都想害死詩人。詩人心底的說話就呼求神為他伸張正義，若果神不介入把惡人懲罰，那公義何在？誰是我們的敵人？他們的特徵是什麼？

上帝的保護與記念（8-13 節）

詩人「幾次流離」表達一種沒有家的感覺，家是人的身心靈的安全區。居無定所反映不安的狀態，不知怎算好，前路茫茫。但詩人知道神會記念這一切（8 節）。之後詩人知道「神幫助他」（9 節），原文意思，神是為了我，即神站在我這邊，為了我著想。詩人深知神站在自己那邊時，從懼怕到倚靠（10、11 節）。我們確信「神是為了我」，當相信這個信念時，就不怕任何敵人及環境的影響，特別是出現一些我們懼怕的人。

哀歌開始，感恩結束是常有，而詩人更獻上自己，以感恩為祭，是因為神救了詩人的命，保護他的腳不跌倒。

反思默想

我們禱告的動機，不論是讚美，感恩、祈求，目的是否恢復美好的神人關係？

禱文

親愛的天父，感謝祢是值得倚靠的神，祢是拯救我們的神，在我們向祢呼求，哀求的時候，祢已憐憫我，祢又是扶持、引導我們的神，在我們前路茫茫時，祢的話就指引我們，是的，在我們面對懼怕的人時，我們倚靠祢，那人能把我們怎麼樣呢？幫助我們常以感恩為祭。奉主耶穌的名禱告。阿們。